

Suicidas en Internet

Ana Moreno Pérez

"Si estoy aquí todavía es porque tú así lo has querido; es como si me hubieras hecho nacer de nuevo, luego tienes que protegerme y cuidarme y salvaguardarme, porque de no ser por ti me encontraría ya fuera de todo mal y de todo alcance, o ya medio a salvo en el tuerto e inseguro olvido".

Javier Marías
Tu rostro mañana.
Baile y sueño
Alfaguara, Madrid 2004

Internet ha cambiado las posibilidades de acceso a la información y las comunicaciones personales. También en relación al suicidio: se multiplican las páginas sobre información, prevención, detección precoz, autoayuda, asociaciones profesionales para su estudio,... y los pactos suicidas a través de la red. Periódicamente llegan noticias sobre muertes transmitidas a través de una webcam <http://www.webpanto.com/article1405.html>, muertes auto infligidas y colectivas de personas que previamente no se conocían pero se han puesto de acuerdo a través de la red (una modalidad en expansión en Japón, el país industrializado con un índice más alto de suicidios www.laflecha.net/canales/blackhats/noticias/200411292/). Recientemente, unos jóvenes fueron detenidos en nuestro país y posteriormente ingresados en unidades psiquiátricas diferentes tras haber pactado el suicidio conjunto a través de Internet y haber sido descubiertos un poco antes de consumarlo http://www.libertaddigital.com/noticias/noticia_1276247047.htm. ¿Cuál era el delito? La polémica sobre los límites, el uso y/o el mal uso de Internet,

sobre la propia libertad para decidir en qué momento y de qué forma se acaba la vida, está servida. No es un debate en el que resulte fácil separar las creencias religiosas de los valores personales ni de la defensa de los derechos de las personas. Desde luego no es un debate limitado a síntomas de trastornos mentales. Quizá el tema mereciera también un foro en la red.

Prevención del suicidio.

El suicidio es uno de los problemas de salud pública más importantes. En el año 2000, aproximadamente un millón de personas murieron por suicidio http://www.who.int/mental_health/prevention/suicide/background/en/ lo que supone una mortalidad global de 16 por 100.000 habitantes, una muerte cada 40 segundos. Según datos de la OMS www.who.int, es la décima causa de muerte en el mundo. Por grupos etarios, supone la tercera causa de muerte en personas de 15 a 24 años <http://www.aap.org/visit/suicideinfo.htm> y la cuarta en niños de 10 a 14. Las cifras dan una idea de la magnitud del problema y explican los esfuerzos por prevenirlo.

En <http://www.who.int/topics/suicide/es/> pueden encontrarse enlaces a actividades, documentos e informes de la OMS sobre prevención del suicidio. SUPRE http://www.who.int/mental_health/prevention/suicide/supresuicideprevent/en/ es una iniciativa para prevenir el suicidio, puesta en marcha por la OMS, con los objetivos de reducir la morbilidad y mortalidad por suicidio, romper el tabú asociado al mismo y trabajar junto con las autoridades nacionales para conseguir estos objetivos. En http://www.who.int/mental_health/resources/

suicide/en/ pueden encontrarse varias publicaciones dirigidas a distintos profesionales (profesores, médicos de primaria, prisiones) para poner en funcionamiento actividades de prevención y detección.

Otros colectivos (profesionales, ciudadanos, religiosos,... a veces no es posible saber de qué colectivos se trata) también están preocupados por la prevención del suicidio. Así, podemos encontrar páginas de asociaciones de profesionales dedicados al estudio del mismo (<http://www.red-suicidialogos.com.ar/>, <http://www.afsp.org> fundación americana para la prevención del suicidio, <http://www.suicidology.org/index.cfm> asociación americana de suicidología, <http://www.mentalhealth.samhsa.gov/suicideprevention/>, http://www.mhe-sme.org/en/projects_guidelines.htm, como parte de un proyecto de Salud Mental Europa) páginas similares a los libros de autoayuda a las que recurrir cuando alguien tiene pensamientos suicidas (<http://www.suicideinfo.org> creada por Befrienders Internacional, grupo de voluntarios para contribuir a la prevención del suicidio, referencias en portales de salud <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001554.htm>, http://www.saludalia.com/Saludalia/web_saludalia/urgencias/doc/documentos/doc/suicidio.htm, <http://www.psicologia-online.com/ebooks/suicidio/index.shtml>) centros de prevención (<http://www.suicideinfo.ca/>, <http://www.prevent-suicidenow.com/index.html>) y otras en las que facilitan contactos cercanos al lugar de residencia del potencial suicida <http://suicidehotlines.com>. Quizá convendría reseñar aquí que, en los mismos foros en los que se clama por el suicidio, casi siempre aparece alguien que trata de corregir (quién sabe con qué éxito) percepciones distorsionadas, instilar esperanza,... Es interesante el artículo de Sergio Pérez Barrero sobre *La Internet. Nuevas posibilidades, nuevos problemas y nuevos desafíos en la prevención del suicidio* <http://www.wpanet.org/education/docs/lainternet.doc>

Promoción del suicidio.

En algunos de los portales de Internet más frecuentados (ya.com, tiscali.es, msn.com, foros-webgratis.com,...) se pueden encontrar foros y chat en los que se discute sobre el suicidio. Tras el conocimiento de pactos suicidas a través de la red (fenómeno en expansión que utiliza una herramienta novedosa, aunque no es una nueva forma de suicidio), se ha producido cierta alarma y se ha acuñado un nuevo término para dar cuenta de este fenómeno: ciber-suicidio http://www.revistafuturos.info/futuros_9/ciber-suicidio_1.htm.

Geo Stone publica una web <http://www.suicidemethods.net/>: *suicidio e intento de suicidio*; métodos y consecuencias, en la que aparecen clasificados diferentes métodos, fotografías sobre los resultados, links a web y grupos de discusión divididos en a favor, sobre prevención y neutrales.

Foros específicos sobre trastornos alimentarios (proanna) y trastornos de personalidad también tratan el suicidio y la forma de conseguirlo.

Quizá, la página más conocida sobre métodos suicidas es *alt.suicide holiday* (<http://www.ash.spaink.net/>). En <http://www.ctrl-c.liu.se/~ingvar/methods/>, tras un preámbulo en el que explican en qué países puede ser delito enviar esta página, hacen referencia explícita a distintos métodos de suicidio, explicando su efectividad así como instrucciones precisas para el éxito.

No está mal echarle un vistazo a un artículo de Carlos Salinas que aparece en la e-revista *Casi Nada*, miembro de la Asociación Iberoamericana de Editores Independientes <http://usuarios.iponet.es/casinada/080203.htm>, en el que, en relación al suicidio, reflexiona sobre el ámbito de actuación de la ley, la libertad personal y las complicaciones de confundir unas cosas con otras.